



COMITE DEPARTEMENTAL D'AIKIDO
DU RHONE ET DE LA METROPOLE DE LYON
FFAAA

COURS DE PROGRESSION POUR GRADES

(Ouvert aux 2^{ème} kyu)

Animé par Luc Mathevet
DTR 6^{ème} dan

Mercredi 3 avril 2019

19h30-21h

Maison du judo

12 rue Saint Théodore, Lyon 3^{ème}
Métro « sans soucis »

PAF 8€

Licence et certificat médical à jour

Prochains cours de progression pour gradés : 15 mai 2019 et 12 juin 2019..

Interclubs :19 juin 2019