



COMITE DEPARTEMENTAL D'AIKIDO  
DU RHONE ET DE LA METROPOLE DE LYON  
FFAAA

# COURS DE PROGRESSION POUR GRADES

(Ouvert aux 2<sup>ème</sup> kyu)

Animé par Luc Mathevet  
DTR 6<sup>ème</sup> dan

**Mercredi 6 février 2019**

**19h30-21h**

**Maison du judo**

12 rue Saint Théodore, Lyon 3<sup>ème</sup>  
Métro « sans soucis »

**PAF 8€**

*Licence et certificat médical à jour*

Prochains cours de progression pour gradés : 6 février 2019, 13 mars 2019, 3 avril 2019, 15 mai 2019 et 12 juin 2019..

Interclubs : 19 juin 2019