



COMITE DEPARTEMENTAL D'AIKIDO
DU RHONE ET DE LA METROPOLE DE LYON
FFAAA

COURS DE PROGRESSION POUR GRADES

(Ouvert aux 2^{ème} kyu)

Animé par Luc Mathevet
DTR 6^{ème} dan

Mercredi 15 novembre 2017
19h30-21h

Maison du judo

12 rue Saint Théodore, Lyon 3^{ème}
Métro « sans soucis »

PAF 8€

Licence et certificat médical à jour

Prochains cours de progression pour gradés : 13 décembre 17, 17 janvier 18, 7 février 18, 14 mars 18, 4 avril 18, 16 mai 18, 13 juin 18

Interclubs : spécial « jeunes » le dimanche 3 décembre 17 à la maison du judo, 10 janvier 18 avec les vœux, 25 avril 18