



COMITE DEPARTEMENTAL D'AIKIDO  
DU RHONE ET DE LA METROPOLE DE LYON  
FFAAA

# COURS DE PROGRESSION POUR GRADES

(Ouvert aux 2<sup>ème</sup> kyu)

Animé par Luc Mathevet  
DTR 6<sup>ème</sup> dan

**Mercredi 18 octobre 2017**  
**19h30-21h**

## Maison du judo

12 rue Saint Théodore, Lyon 3<sup>ème</sup>  
Métro « sans soucis »

PAF 8€

*Licence et certificat médical à jour*

**Prochains cours de progression pour gradés** : 15 novembre 17, 13 décembre 17, 17 janvier 18, 7 février 18, 14 mars 18, 4 avril 18, 16 mai 18, 13 juin 18

**Interclubs** : spécial « jeunes » le dimanche 3 décembre 17 à la maison du judo, 10 janvier 18 avec les vœux, 25 avril 18