



**COMITE DEPARTEMENTAL D'AIKIDO
DU RHONE ET DE LA METROPOLE DE LYON
FFAAA**

COURS DE PROGRESSION POUR GRADES

(Ouvert aux 2^{ème} kyu)

**Animé par Luc Mathevet
DTR 6^{ème} dan**

**Mercredi 7 décembre 2016
19h30-21h**

Maison du judo

14 rue Saint Théodore, Lyon 3^{ème}
Métro « sans soucis »

PAF 7€

Licence et certificat médical à jour

Prochains cours de progression pour gradés : 18 jan. 2017, 15 fév., 15 mars, 5 avr., 17 mai, 14 juin

Interclubs : 11 janvier 2017, 25 avril 2017