

# AIKIDO

## STAGE A SAINT JUST D'ARDECHE

### DOMINIQUE RASCLE

#### 5 EME DAN

Samedi 8 et dimanche 9 mai 2010

Complexes sportif de St Marcel d'Ardeche en bordure de le RN 86  
à droite en venant de Bourg St Andéol

#### Horaires :

Samedi matin 10 h à 12 h

Samedi après midi 14 h à 16 h30

Dimanche de 10 h à 12 h

#### Tarif :

Stage complet, *avec repas du samedi soir, petit déjeuner et repas du dimanche midi.* 40€

Stage seul 20€

Journée 15€

Demi journée 10€

### HEBERGEMENT

Gite domaine du pont d'Ardèche 04 66 39 29 80

Le Mazet gite 07700 Bidon 04 75 98 85 51

Carine et Jean Claude gite 07700 Bidon 04 75 04 14 42

Hôtel (le clos des oliviers) à Bourg St Andéol 04 75 54 50 12

Office de tourisme de St Martin d'Ardèche

Sur [www.ot-stmartin-ardeche.com](http://www.ot-stmartin-ardeche.com) pour trouver les campings et les chambres d'hôtes de la région.

**Contact:** Dominique Rascle 06 10 11 43 20

Roger Warthmann 04 75 00 56 09

Pascal Michel 06 80 99 40 23

MAIL [aikido.sударdeche@yahoo.fr](mailto:aikido.sударdeche@yahoo.fr)